

APRENEM JUGANT (E. Infantil)



L'activitat de APRENEM JUGANT va dirigida a infants de P3-P4 i P5.

El joc i el moviment són la iniciació a qualsevol esport, perquè es treballa la coordinació de diferents moviments.

- Amb aquesta activitat volem aprofitar tota l'energia que tenen els nens i nenes per jugar i treballar la psicomotricitat, conèixer diferents esports, explorar els espais individuals i grupals.
- Desenvolupar les diferents habilitats motrius.
- Treballar en grup amb els altres companys i companyes.
- Mitjançant el joc i diferents elements (pilotes, cordes, xarxa, cons, anelles, etc.) els i les alumnes poden experimentar i practicar la iniciació a diferents esports.
- Treballen valors de cooperació entre ells, aprenen a escoltar, a saber guanyar i a perdre, i a respectar els companys.